Dr. Allan Porras
Cirujano Dentista
Implantología dental
M.R. Cirugia Oral y Maxilofacial

Fecha:

Paciente:

CUIDADOS POST-OPERATORIOS

SANGRADO: Es normal cierto sangrado por algunas horas después de la cirugía. Muerda la gaza por lo menos media hora. Reemplacela como sea necesario hasta que el sangrado se detenga. También puede utilizar una bolsita de té húmeda.

INFLAMACION: Inflamación después de cirugía oral es común, tarda alrededor de 3 – 7 días, disminuyendo gradualmente. Compresas frias deben ser aplicadas en la cara el día de la cirugía (20 mins. puesta, 20 mins. no). Puede experimentar cierto grado de rigidez mandibular.

ENJUAGUES: No se debe enjuagar la boca o escupir el dia de la cirugia. Empiece a enjuagarse hasta el dia siguiente, con agua con sal tibia (1/2 cucharadita de sal a un vaso) después de alimentos y a la hora de dormir por algunos días.

HIGIENE: Puede empezar a cepillarse los dientes el dia despues de la cirugia. Sea cuidadoso (a) alrededor del sitio de la operación. Los puntos de sutura se disolverán, usualmente en 4 – 10 dias.

MEDICACION: Tomese los medicamentos a como se indico. Aconsejamos empiece a tomar la medicación para el dolor una hora después de llegar a su casa, antes que la anestesia local se disuelva.

DIETA: No coma nada muy frio o muy caliente por las primeras 24 horas. Beba muchos liquidos claros como ginger ale, cocacola o jugo de frutas. Comida blanda como huevos, pasta. Resuma su dieta normal cuando se sienta comodo. NO beba con pajia.

ACTIVIDAD: Actividades tranquilas son recomendadas por las primeras 24-48 horas. Si tuvo sedacion intravenosa, no consuma bebidas alcoholicas, no maneje carro, no operar maquinaria por 24 horas.
NO fume por 72 horas

Borrar

Del Hospital Militar 1C. Abajo.
Policlínica Nicaragüense
Managua, Nicaragua.

Contacto
Tel. 505-2266-1261
Cel. 505-8996-8224
Email: aporras@proactivedentalsolutions.com

http://www.proactivedentalsolutions.com